

# Sens'Egaulx

## Relais d'activation d'idées et de création

Espace d'expression et d'interaction, d'exploration et de création, de partage de savoir-faire



Iris Magg, 2018

## Programme

Ateliers | Cours

### Ateliers :

#### Récup'Art

**Atelier permanent | Aucun prérequis | Membres de Sens'Egaulx**

Tous les jeudis | 14h00 - 18h00 (sur inscription pour les non-membres)

Créer, transformer et donner une nouvelle vie à des objets récupérés.  
Jo-Vanni, artiste-designer.

#### Repairmanent.ch

**Aucun prérequis | Ouvert à tou.te.s**

Les 2e et 4e jeudis du mois | 16h00 - 20h00

Réparer et apprendre à réparer un jeudi sur deux.  
<https://www.repairmanent.ch>

10% de réduction pour les membres sur tous les cours.

## Cours :



### CONFECTION DE MARIONNETTES

**Cours adultes | Aucun prérequis | 5-6 pers. max.**

Confection de deux marionnettes à gaine en pâte à bois ou de deux marottes. Modelage de la tête en pâte à bois, ponçage, peinture, vernis, confection des habits, pose des cheveux et éventuellement réalisation d'accessoires.

3 cours de 4h00

Tarif création : 270.-

Matériel compris et/ou perso.

En option sur 4 cours de 3h00

Jeux, sketch et improvisation.

Tarif jeux : 130.-

**Famille | Enfants à partir de 8 ans accompagné d'un adulte | 4 enfants et 4 adultes**

4 cours de 3h00 (création) + 1 cours de 3h00 (jeux)

Tarif : 300.-

Matériel compris et/ou perso. Possibilité de payer une partie en SEL.

Inscription : Catherine Porta | [cathdidou@yahoo.fr](mailto:cathdidou@yahoo.fr) | Tel :079.371.71.37



### COUTURE LIN ET COTON

**Cours adultes | Aucun prérequis | 5 pers. max.**

Réaliser un grand sac en lin et coton réversible 70/47 cm.

Se munir de sa machine à coudre.

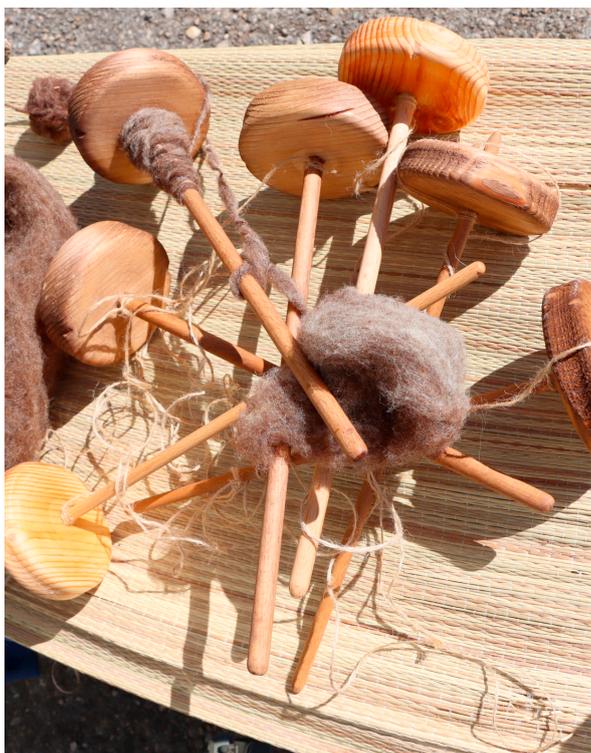
(Pour les personnes qui n'en ont pas me contacter)

2 cours de 4h00

Tarif : 240.-

+ Matériel : 50.-

Inscription : Austra Vaucher | [lespidou@hispeed.ch](mailto:lespidou@hispeed.ch)



## INITIATION FILAGE DE LAINE AU FUSEAU Tricoter ou crocheter un objet

Cours adultes | Aucun prérequis | 4-8 pers. max.

Apprendre à transformer de la laine de mouton brute lavée et cardée en fils de laine à tricoter, ensuite tricoter ou crocheter un objet : bonnet, moufles, chaussons ou autres.

2 cours de 2h00 pour le filage

Tarif : 60.-

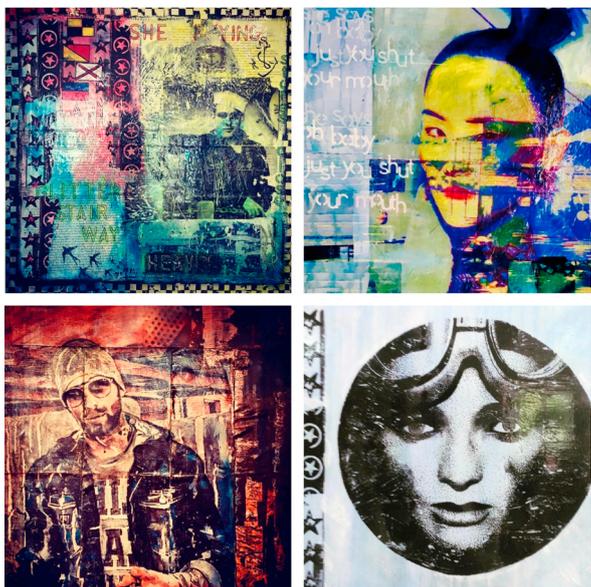
(Participation au matériel pour une paire de chaussons : 10.-)

2 à 4 cours de 2h00 pour la confection tricot

Tarif (par cours) : 30.-

Possibilité de payer une partie en SEL.

Inscription : Catherine Porta | [cathdidou@yahoo.fr](mailto:cathdidou@yahoo.fr) | Tel :079.371.71.37



## MIXED MEDIA / COLLAGE

Cours ouvert à tou.te.s | Aucun prérequis | 13 ans mini.

Créer en toute liberté et lâcher prise !

4 cours de 3h00

Tarif : 190.-

+ Matériel : 50.-

Inscription : Annette Biver | [annette.biver@gmail.com](mailto:annette.biver@gmail.com)



## UNISSEZ-VOUS A LA GRANDE TENDANCE DU TRICOT

**Cours adultes | Aucun prérequis | 6 pers. max.**

Apprendre les bases du tricot, possibilité de faire son propre bonnet.

3 cours de 2h00

Tarif : 90.-

(Kit bonnet / laine, aiguilles, patron : 50.-)

## CAFE-TRICOT

**Cours ouvert à tou.te.s | Aucun prérequis**

Inscrivez-vous pour un café tricot, en toute convivialité et décontraction.

Matériel à disposition, sans frais d'inscription

**Inscription : Annette Biver | [annette.biver@gmail.com](mailto:annette.biver@gmail.com)**



## ATELIER D'EXPRESSION VOCALE avec Florence Chitacumbi

**Cours adultes | Aucun prérequis | 7 pers. max.**

Chants du monde, techniques de respiration.

1 cours de 1h00

Tarif : 35.-

## SENS'CREE

**Cours adultes | Aucun prérequis | Pers. illimité**

Atelier d'expression vocale, à travers le chant et chorale.

1 cours de 1 h 00

Tarif : 15.-

**Inscription : Florence Chitacumbi | [fchitacumbi@gmail.com](mailto:fchitacumbi@gmail.com)**

## THEATRE

Cours adultes | Aucun prérequis | 8 pers. max.

S'exprimer et extérioriser ses émotions à travers le théâtre, tout en apprenant les principes du jeu de comédien.

- Prendre conscience de son corps, de l'espace et des autres participants.
  - Travailler et développer son imagination, improvisation, concentration et confiance en soi.
- Extérioriser ses émotions en se projetant dans une situation concrète.
  - Apprendre à jouer un extrait d'un texte théâtral en puisant dans ses ressources.

5 cours en groupe de 2h00

Tarif : 200.-

(possibilité de cours individuel : 300.-/5 cours)



Inscription : Salma Lagrouni | [lagrouni.s@gmail.com](mailto:lagrouni.s@gmail.com) | Tel :077.499.36.57



informations

# Sens'Égaux

Relais d'activation d'idées et de création