

Sens'egaux

Relais d'activation d'idées et de création

Espace d'expression et d'interaction, d'exploration et de création, de partage de savoir-faire

Programme des cours 2022

10% de réduction pour les membres sur tous les cours.



CONFECTION DE MARIONNETTES

Cours adultes | Aucun prérequis | 5-6 pers. max.

Confection de deux marionnettes à gaine en pâte à bois ou de deux marottes. Modelage de la tête en pâte à bois, ponçage, peinture, vernis, confection des habits, pose des cheveux et éventuellement réalisation d'accessoires.

3 cours de 4h00
Tarif création : 270.-
Matériel compris et/ou perso.

En option sur 4 cours de 3h00
Jeux, sketch et improvisation.
Tarif jeux : 130.-

Famille | Enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un adulte | 4 enfants et 4 adultes

4 cours de 3h00 (création) + 1 cours de 3h00 (jeux)
Tarif : 300.-
Matériel compris et/ou perso. Possibilité de payer une partie en SEL.

Inscription : Catherine Porta | cathdidou@yahoo.fr | Tel :079.371.71.37



ATELIER LIVRE D'ARTISTE avec Maricela Salas Rico

Cours adultes | Aucun prérequis | 5-6 pers. max.

C'est un fil conducteur, il va communiquer quelque chose, il va naître comme résultat d'un voyage intérieur et profond de la quotidienneté de l'auteur, il est normalement un objet chargé de surprises et de curiosités.

Tous les samedis
de 10h00 à 12h00
Tarif : 35.-
+ Matériel : 50.-/ou perso.

Inscription : Maricela Salas Rico | smaricela@hotmail.com



COUTURE LIN ET COTON

Cours adultes | Aucun prérequis | 5 pers. max.

Réaliser un grand sac en lin et coton réversible 70/47 cm. Se munir de sa machine à coudre. (Pour les personnes qui n'en ont pas me contacter)

2 cours de 4h00
Tarif : 240.-
+ Matériel : 50.-

Inscription : Austra Vaucher | lespidou@hispeed.ch



MIXED MEDIA / COLLAGE

Cours ouvert à tou.te.s | Aucun prérequis | 13 ans min.

Créer en toute liberté et lâcher prise !

4 cours de 3h00
Tarif : 190.-
+ Matériel : 50.-

Inscription : Annette Biver | annette.biver@gmail.com



INITIATION FILAGE DE LAINE AU FUSEAU Tricoter ou crocheter un objet

Cours adultes | Aucun prérequis | 4-8 pers. max.

Apprendre à transformer de la laine de mouton brute lavée et cardée en fils de laine à tricoter, ensuite tricoter ou crocheter un objet : bonnet, moufles, chaussons ou autres.

2 cours de 2h00 pour le filage
Tarif : 60.-
(Participation au matériel pour une paire de chaussons : 10.-)

2 à 4 cours de 2h00 pour la confection tricot
Tarif (par cours) : 30.-
Possibilité de payer une partie en SEL.

Inscription : Catherine Porta | cathdidou@yahoo.fr | Tel :079.371.71.37



UNISSEZ-VOUS A LA GRANDE TENDANCE DU TRICOT

Cours adultes | Aucun prérequis | 6 pers. max.

Apprendre les bases du tricot, possibilité de faire son propre bonnet.

3 cours de 2h00
Tarif : 90.-
(Kit bonnet / laine, aiguilles, patron : 50.-)

Inscription : Annette Biver | annette.biver@gmail.com



ATELIER D'EXPRESSION VOCALE avec Florence Chitacumbi

Cours adultes | Aucun prérequis | 7 pers. max.

Chants du monde, techniques de respiration.

1 cours de 1h00
Tarif : 35.-

CHORALE SENS'CREE

Cours adultes | Aucun prérequis | Pers. illimité

Atelier d'expression vocale, à travers le chant et chorale.

Tous les vendredis
de 17h30 à 18h30
Tarif : 15.-

Inscription : Florence Chitacumbi | fchitacumbi@gmail.com



THEATRE

Cours adultes | Aucun prérequis | 8 pers. max.

S'exprimer et extérioriser ses émotions à travers le théâtre, tout en apprenant les principes du jeu de comédien.

- Prendre conscience de son corps, de l'espace et des autres participants.
- Travailler et développer son imagination, improvisation, concentration et confiance en soi.
- Extérioriser ses émotions en se projetant dans une situation concrète.
- Apprendre à jouer un extrait d'un texte théâtral en puisant dans ses ressources.

5 cours en groupe de 2h00
Tarif : 200.-
(possibilité de cours individuel : 300.-/5 cours)

Inscription : Salma Lagrouni | lagrouni.s@gmail.com | Tel :077.499.36.57



<http://sens-egaux.ch>
coordination@sens-egaux.ch

Rue de la Côte 2a
2000 Neuchâtel

